

ИП Пятаева Т.О.

Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
на 13 декабря 2023 год

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы  
им. В.О. Ключевского  
А.В. Мирясов



<b>Завтрак</b>				
Наименование блюд	Выход		Цена	
	1-4 классы		5-11 классы	
Запеканка из творога	100	23,16	100	18,21
Молоко сгущенное с сахаром	10	2,55	10	3,4
Каша геркулесовая	150/3,75	24,75	150/3,75	14,45
Чай с сахаром	180/15	3	200/15	4,5
Бутерброд с джемом	10/15	11,62	10/25	15,5
Хлеб ржаной	15	1,54	30	3,94
<b>Итого</b>		<b>66,62</b>		<b>60,00</b>
<b>Обед</b>				
	1-4 классы		5-11 классы	
Салат с картофелем и кв.капустой	80	7,27	100	12
Суп с рыбными консервами	250	9	250	12
Гуляш из куриной грудки	90	33,09	100	37,6
Гречка отварная с маслом	150	6,37	180	9
Напиток из шиповника	200	7,87	200	10,5
Хлеб ржаной	30	1,72	30	2,3
Батон нарезной	20	1,3	20	1,6
<b>Итого</b>		<b>66,62</b>		<b>85,00</b>
<b>Свободный выбор</b>				
<b>Холодное блюдо</b>				
Морковь с сахаром	100	5,00	100	5,00
Салат из квашеной капусты	100	12,00	100	12,00
<b>I блюдо</b>				
Суп с вермишелью	250	11,00	250	11,00
<b>II блюдо</b>				
Плов из отварной курицы	200	48,00	200	48,00
Котлета из птицы	80	44,56	80	44,56
<b>III блюдо</b>				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
<b>IV блюдо</b>				
Пюре картофельное	150	9,00	150	9,00
<b>Выпечка</b>				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/50	40,00	50/50	40,00
Пирожок с джемом	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

*А.В. Мирясов*